

Памятка для родителей

«Каждый ребенок должен уметь...»

(от двух до трех лет)

1. Первичное умение подчинять свои желания необходимости (усвоение понятий «можно», «нужно», «нельзя»).
2. Умения проявлять самостоятельные желания и возможности («хочу», «не хочу», «могу», «не могу»).
3. Представления о том, что можно делать, а чего нельзя (нельзя драться, уходить от взрослых, кричать на детей, кусаться и т.д.).

4. Самообслуживание.

Представления о процессах умывания, одевания, купания; потребности в чистоте и опрятности, понимании их смысла («для здоровья», «для красоты», «чтобы взрослые радовались», «чтоб другим было приятно смотреть и быть рядом»);

Умения: с помощью взрослого и самостоятельно:

- ✓ одеваться и раздеваться в определенной последовательности, надеть или снять майку, платье и т.д.;
- ✓ расстегивать и застегивать пуговицы на одежде (спереди), одежду выворачивать на лицевую сторону, складывать ее на место;
- ✓ расшнуровывать и расстегивать обувь;
- ✓ замечать беспорядок в одежде, исправлять его;
- ✓ правильно называть процесс одевания, предметы и действия, связанные с ним.



Умения выполнять правила гигиены (с помощью взрослого или самостоятельно):

- ✓ умывать лицо, мыть руки перед едой и после каждого их загрязнения (самостоятельно засучивать рукава, намыливать руки, тщательно смывать пену водой, досуха вытирать полотенцем);
- ✓ пользоваться носовым платком;
- ✓ чистить зубы, полоскать рот после приема пищи под наблюдением взрослого;
- ✓ правильно пользоваться предметами индивидуального назначения: салфеткой, расческой, стаканом для полоскания, полотенцем, горшком;
- ✓ вовремя сообщать взрослому о своих физиологических потребностях;
- ✓ правильно называть процессы умывания, купания, предметы и действия, связанные с ними.