



Памятка для родителей №1 “Детский травматизм в летний период”

Уважаемые родители

По данным Всемирной Организации Здравоохранения

- “Ежегодно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине не умышленной травмы или “несчастливого случая”, которые можно было бы предотвратить...”.
- “Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...”.

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

ОЖОГИ - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- ~ держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- ~ устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- ~ держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- ~ убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- ~ причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;
- ~ возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- ~ оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечных и теплового “удара”





Памятка для родителей №2 “Детский травматизм в летний период”

Уважаемые родители

КАТАТРАВМА (ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет - нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

~ ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!;

~ не разрешайте детям “лазить” в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.); устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах;

ПОМНИТЕ - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создать ложное чувство безопасности;

~ Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям; Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник;

УТОПЛЕНИЕ - в 50% случаев страдают дети 10 - 13 лет из-за неумения плавать

~ взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

~ дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки ведра с водой и т.д.;

~ учите детей плавать, начиная с раннего возраста; дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

~ Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, “бананы”, катера, яхты и др.);

ПОМНИТЕ - практически все утопления детей происходят в летний период





Памятка для родителей №3 “Детский травматизм в летний период”

Уважаемые родители

УДУШЬЕ (АСФИКСИЯ) - 25% случаев асфиксии бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;

- ~ маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- ~ во время еды нельзя отвлекать ребенка - смеяться, играть и др. Не забывайте: “когда я ем, я глух и нем”.

~ нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которые может привести к смерти;

ОТРАВЛЕНИЯ

~ чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;

~ лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

~ ядовитые вещества. медикаменты, отбеливатели и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

~ следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды возможная причина тяжелых отравлений;

~ отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.)





Памятка для родителей №4 “Детский травматизм в летний период” Уважаемые родители



ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

- ~ дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- ~ электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям;

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ - дает около 25% всех смертельных случаев.

- ~ как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- ~ детям дошкольного возраста особенно опасно находится на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;
- ~ детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- ~ детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- ~ при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- ~ на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ЯВЛЯЮТСЯ РАСПРОСТРАНЕННОЙ ПРИЧИНОЙ СМЕРТИ И ТРАВМАТИЗМА СРЕДИ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

- ~ учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- ~ дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.





Памятка для родителей № 5 “Детский травматизм в летний период”



Уважаемые родители

ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

~ строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый “зацепинг” - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство;

ПОМНИТЕ САМИ И ПОСТОЯННО НАПОМИНАЙТЕ ВАШИМ ДЕТЯМ, ЧТО СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

~ посадка и высадка на ходу поезда; высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда; оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

~ выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

~ прыгать с платформы на железнодорожные пути; устраивать на платформе различные подвижные игры; проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

~ бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

~ подходить к вагону до полной остановки поезда;

~ на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь; ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме;

~ проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

~ переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

ПОМНИТЕ УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ - ДЕТИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЮТ ТРАВМУ (ИНОГДА СМЕРТЕЛЬНУЮ) - ПО НЕДОСМОТРУ ВЗРОСЛЫХ

